

メンズリゼ利用経験者14名へのロコミアンケート調査結果

調査主体: アルファクリニックコラム編集部
調査期間: 2026年2月10日～2026年2月17日
有効回答数: 14名
本資料はメンズリゼ利用経験者14名へのアンケート結果をまとめたものです。

第1章 調査概要と注意事項

1-1. 調査概要

項目	記載内容
調査名	メンズリゼ利用経験者へのロコミアンケート調査
調査主体	アルファクリニックコラム編集部
調査対象	メンズリゼの利用経験者
調査期間	2026年2月10日～2026年2月17日
調査方法	インターネットアンケート
募集媒体	ランサーズ
有効回答数	14名
回答条件	メンズリゼ利用経験者(自己申告)
利用経験の確認方法	回答者の自己申告に基づく(利用証明書類は確認していない)

項目	記載内容
質問項目	年齢・利用プラン・総合満足度(5段階)・メンズリゼを利用した感想
集計方法	単純集計

1-2. 注意事項

本調査は、メンズリゼ利用経験者14名を対象としたインターネットアンケートです。回答結果は調査対象者の体験や感想に基づくものであり、メンズリゼ利用者全体の傾向を示すものではありません。施術効果、痛み、必要回数、肌トラブルなどには個人差があります。

回答者の利用経験は自己申告に基づいています。

第2章 回答者属性

今回回答が得られた14名の回答者属性データは以下の通りです。

項目	区分	回答人数 / 分母	構成比
年代	20代	4名 / 14名	28.6%
	30代	5名 / 14名	35.7%
	40代	5名 / 14名	35.7%
契約プラン	ヒゲ脱毛セットプラン	8名 / 14名	57.1%
	全身脱毛セットプラン	5名 / 14名	35.7%
	その他のプラン	1名 / 14名	7.1%
利用した院	全区分	-	確認できず
利用開始時期	全区分	-	確認できず

項目	区分	回答人数 / 分母	構成比
施術部位	全区分	-	確認できず(個別口コミ内記述参照)
施術回数・通院回数	全区分	-	確認できず(個別口コミ内記述参照)

第3章 総合満足度

総合満足度の平均は5点満点中**4.21**点(四捨五入で平均4.2点)でした。

評価	回答人数 / 分母	構成比
評価5(非常に満足)	6名 / 14名	42.9%
評価4(満足)	5名 / 14名	35.7%
評価3(普通)	3名 / 14名	21.4%
評価2(やや不満)	0名 / 14名	0.0%
評価1(不満)	0名 / 14名	0.0%
合計	14名 / 14名	100.0%

集計結果の解説:

回答者14名中11名、78.6%が4点以上と回答しました。評価5を選んだ人は6名(42.9%)、評価4は5名(35.7%)、評価3は3名(21.4%)で、評価2・評価1を選んだ回答者はいませんでした。ただし、本結果は14名の回答に基づくものであり、利用者全体の評価を示すものではありません。

第4章 良かった点

実際のアンケート回答から評価された点を分類・集計した結果は以下の通りです。

評価された点	回答人数	主な回答内容
カウンセリング・スタッフ対応	8名 / 14名 (57.1%)	施術前の説明が丁寧で分かりやすい、声かけや配慮があり親切、無理な勧誘がないなどの意見が見られました。
脱毛効果・負担軽減	6名 / 14名 (42.9%)	回数を重ねるごとに毛量が減りヒゲやムダ毛が薄くなった、毎朝の髭剃りや自己処理の手間が減ったなどの回答がありました。
痛みへの配慮・麻酔	3名 / 14名 (21.4%)	麻酔対応があり安心して続けられた、痛みへの配慮した照射がなされたなどの声が寄せられました。
料金体系・一部無料項目	3名 / 14名 (21.4%)	診察料・薬代などの追加費用がかからない点や、コース終了後の割引制度など明確な料金体系が評価されました。
設備・脱毛機	2名 / 14名 (14.3%)	複数種類の医療レーザー脱毛機を使い分けている点や、院内が清潔で落ち着いている点があげられました。

※複数回答の性質を含む分類のため、回答割合の合計は100%になりません。

第5章 不満・注意点

アンケート回答で挙げられた不満や注意点は以下の通りです。

不満・注意点	回答人数	回答内容
予約の取りにくさ・完了までの期間	4名 / 14名 (28.6%)	人気のため次回の予約が埋まっていることが多く、なかなか取れずに完了まで期間がかかったとい

不満・注意点	回答人数	回答内容
		う指摘がありました。
費用・追加料金・キャンペーン頼み	2名 / 14名 (14.3%)	麻酔が有料で追加費用になる点や、キャンペーンなしの通常料金だと他クリニックより高く感じられたという声がありました。
脱毛効果の個人差・必要回数	1名 / 14名 (7.1%)	5回プランではVIOや部位によって少し薄くなる程度にとどまり、希望する仕上がり(ツルツルなど)には追加回数が必要だったという体験談がありました。
施術時の痛み	2名 / 14名 (14.3%)	麻酔を使わない場合はそれなりの痛みがあった、初期の数回はチクツとした痛みを感じたとの意見がありました。
脱毛機の種類選択不可	1名 / 14名 (7.1%)	脱毛機を自分で自由に選ぶことができなかった点が残念だったという意見がありました。

※複数回答の性質を含む分類のため、回答割合の合計は100%になりません。

第6章 口コミ原文一覧

本アンケートで得られた14名分の回答原文です。原文の意図を改変しない形で掲載しています。

回答者ID: A01

- 年代: 27歳
- 利用院: 確認できず
- 利用プラン: 全身脱毛セットプラン
- 施術部位: 確認できず
- 施術回数: 確認できず

- 総合評価:5点

口コミ原文:

首から下のVIO含む全身脱毛を5回プランで行いました。下半身は濃いめ、上半身はそこまで濃くないが生えている、手足は指まだ生えている状態でした。下半身は5回プラン+2回で気にならないくらいになりました。上半身や指など薄い箇所は定期的に剃れば気にならないくらい生えている状態です。VIOは5回プランで少し薄くなったくらいです。

引用:アルファクリニックコラム編集部 独自口コミアンケート回答原文より

※回答者個人の感想・認識です。医療脱毛の効果、安全性、必要回数、副作用などを保証するものではありません。

回答者ID:A02

- 年代:24歳
- 利用院:確認できず
- 利用プラン:全身脱毛セットプラン
- 施術部位:確認できず
- 施術回数:確認できず
- 総合評価:3点

口コミ原文:

担当医の説明がわかりやすかったので、信頼することができました。施術後の説明も丁寧だったので、不安になることもなく、施術をしてもらうことができたので、満足してます。

引用:アルファクリニックコラム編集部 独自口コミアンケート回答原文より

※回答者個人の感想・認識です。医療脱毛の効果、安全性、必要回数、副作用などを保証するものではありません。

回答者ID:A03

- 年代:29歳
- 利用院:確認できず
- 利用プラン:ヒゲ脱毛セットプラン
- 施術部位:確認できず
- 施術回数:確認できず
- 総合評価:5点

口コミ原文:

メンズリゼに通ってみてまず感じたのは、スタッフの丁寧な説明と安心感でした。施術前のカウ

ンセリングで脱毛の仕組みや注意点を分かりやすく教えてくれたので、不安を抱えたまま始めることなく挑戦できました。

引用:アルファクリニックコラム編集部 独自口コミアンケート回答原文より

※回答者個人の感想・認識です。医療脱毛の効果、安全性、必要回数、副作用などを保証するものではありません。

回答者ID:A04

- 年代:30歳
- 利用院:確認できず
- 利用プラン:全身脱毛セットプラン
- 施術部位:確認できず
- 施術回数:確認できず
- 総合評価:4点

口コミ原文:

メンズリゼは 高い脱毛効果と丁寧なカウンセリング、痛みへの配慮が評価され、スタッフ対応が親切という良い口コミが多いです。麻酔などのオプションがある点も安心感につながっています。一方で、麻酔が有料で追加費用になる、予約が取りにくいという不満もあります。効果・サービスのバランスがよいクリニックとして評価されています。

引用:アルファクリニックコラム編集部 独自口コミアンケート回答原文より

※回答者個人の感想・認識です。医療脱毛の効果、安全性、必要回数、副作用などを保証するものではありません。

回答者ID:A05

- 年代:42歳
- 利用院:確認できず
- 利用プラン:その他のプラン
- 施術部位:確認できず
- 施術回数:確認できず
- 総合評価:3点

口コミ原文:

受付スタッフの対応は普通だったが、施術スタッフの方は丁寧に対応してくれた。脱毛機は選べなかったのは残念だった。しかし、脱毛の効果はあった。平日午前中にしか予約したことはなかったが、取りやすかった。キャンペーンを利用したため安く契約できたが、キャンペーンがな

かったら他のクリニックよりも高いので契約することはなかった。

引用:アルファクリニックコラム編集部 独自口コミアンケート回答原文より

※回答者個人の感想・認識です。医療脱毛の効果、安全性、必要回数、副作用などを保証するものではありません。

回答者ID:A06

- 年代:44歳
- 利用院:確認できず
- 利用プラン:ヒゲ脱毛セットプラン
- 施術部位:確認できず
- 施術回数:確認できず
- 総合評価:3点

口コミ原文:

スタッフの方の対応は皆さんが親切で施術の度に気配りを感じて印象は良かったですが、次の予約を取るにもその都度埋まっている状態でなかなか取れなかったのも、完了するまでにかなり期間がかかったのは不満でした。

引用:アルファクリニックコラム編集部 独自口コミアンケート回答原文より

※回答者個人の感想・認識です。医療脱毛の効果、安全性、必要回数、副作用などを保証するものではありません。

回答者ID:A07

- 年代:36歳
- 利用院:確認できず
- 利用プラン:ヒゲ脱毛セットプラン
- 施術部位:確認できず
- 施術回数:確認できず
- 総合評価:4点

口コミ原文:

3種類の医療レーザー脱毛機を使い分け、高い永久脱毛効果と明確な料金体系が強みの男性専門脱毛クリニックです。追加費用0円保証(診察料・再診料・薬代等)や、コース終了後の割引価格、ヒゲやVIOの痛みを軽減する麻酔の完備が大きなメリット

引用:アルファクリニックコラム編集部 独自口コミアンケート回答原文より

※回答者個人の感想・認識です。医療脱毛の効果、安全性、必要回数、副作用などを保証するものではありません。

回答者ID:A08

- 年代:34歳
- 利用院:確認できず
- 利用プラン:全身脱毛セットプラン
- 施術部位:確認できず
- 施術回数:確認できず
- 総合評価:5点

口コミ原文:

メンズリゼの全身脱毛セットプランに通いました。最初は医療脱毛の痛みが心配でしたが、麻酔対応があり安心して続けられました。数回通うごとに毛量が減り、自己処理の手間が格段に減ったのを実感しています。スタッフの説明や対応が丁寧で、不安なことも相談しやすかったです。院内は清潔で落ち着いた雰囲気。予約は人気でやや取りにくい時もありましたが、効果の高さとサービスの質に満足しています。

引用:アルファクリニックコラム編集部 独自口コミアンケート回答原文より

※回答者個人の感想・認識です。医療脱毛の効果、安全性、必要回数、副作用などを保証するものではありません。

回答者ID:A09

- 年代:28歳
- 利用院:確認できず
- 利用プラン:ヒゲ脱毛セットプラン
- 施術部位:確認できず
- 施術回数:確認できず
- 総合評価:4点

口コミ原文:

毎朝の髭剃りが面倒で通い始めました。麻酔を使わずに施術を受けた際はそれなりの痛みを感じましたが、回数を重ねるごとに毛が薄くなり、肌質も改善してきたのを実感しています。スタッフの方は手際が良く、照射漏れなどのトラブルも今のところありません。予約が少し取りづらい時期もありますが、効果には非常に満足しています。

引用:アルファクリニックコラム編集部 独自口コミアンケート回答原文より

※回答者個人の感想・認識です。医療脱毛の効果、安全性、必要回数、副作用などを保証するものではありません。

回答者ID:A10

- 年代:47歳
- 利用院:確認できず
- 利用プラン:ヒゲ脱毛セットプラン
- 施術部位:確認できず
- 施術回数:確認できず
- 総合評価:4点

口コミ原文:

ヒゲ脱毛をお願いしたのですが、スタッフの方の対応が親切で、カウンセリングも丁寧でした。痛みに配慮して施術してもらえたので、痛みもほとんどなく、きれいに脱毛することができました。

引用:アルファクリニックコラム編集部 独自口コミアンケート回答原文より

※回答者個人の感想・認識です。医療脱毛の効果、安全性、必要回数、副作用などを保証するものではありません。

回答者ID:A11

- 年代:36歳
- 利用院:確認できず
- 利用プラン:ヒゲ脱毛セットプラン
- 施術部位:確認できず
- 施術回数:確認できず
- 総合評価:5点

口コミ原文:

ヒゲ脱毛は最初の数回こそチクツとした痛みがありましたが、スタッフが細かく声をかけながら施術してくれるので安心して通えました。回数を重ねるほどヒゲが薄くなり、朝の身支度がかなり楽になったのを実感しています。肌荒れも落ち着き、清潔感が出て満足しています。

引用:アルファクリニックコラム編集部 独自口コミアンケート回答原文より

※回答者個人の感想・認識です。医療脱毛の効果、安全性、必要回数、副作用などを保証するものではありません。

回答者ID:A12

- 年代:40歳
- 利用院:確認できず
- 利用プラン:ヒゲ脱毛セットプラン
- 施術部位:確認できず
- 施術回数:確認できず
- 総合評価:5点

口コミ原文:

3種類の医療レーザー脱毛機を使い分けている点が凄く良いと思いました。高い脱毛効果と、安全性を両立し、追加費用が無料な点についても納得でき、予約・プランの柔軟性も素晴らしいと思いました。

引用:アルファクリニックコラム編集部 独自口コミアンケート回答原文より

※回答者個人の感想・認識です。医療脱毛の効果、安全性、必要回数、副作用などを保証するものではありません。

回答者ID:A13

- 年代:45歳
- 利用院:確認できず
- 利用プラン:全身脱毛セットプラン
- 施術部位:確認できず
- 施術回数:確認できず
- 総合評価:5点

口コミ原文:

男性の太く濃いムダ毛にも高い効果が期待できる医療脱毛を提供していることです。複数種類のレーザー機器を肌質・毛質に合わせて使い分け、安全性と効果を両立。麻酔やアフターケアが充実しているため痛みや肌トラブルへの不安が軽減され、初めてでも安心して通いやすい環境です。料金体系が明瞭で追加費用が少なく、コース終了後の割引制度など長期的に通う人にもメリットが大きい点が魅力です。

引用:アルファクリニックコラム編集部 独自口コミアンケート回答原文より

※回答者個人の感想・認識です。医療脱毛の効果、安全性、必要回数、副作用などを保証するものではありません。

回答者ID:A14

- 年代:30代

- 利用院:確認できず
- 利用プラン:ヒゲ脱毛セットプラン
- 施術部位:確認できず
- 施術回数:確認できず
- 総合評価:4点

口コミ原文:

カウンセリングが丁寧で、無理な勧誘がなかった点が良かったです。施術時の痛みは多少ありましたが、回数を重ねるごとにヒゲが薄くなり効果を実感できました。予約も比較的取りやすく、通いやすい印象でした。

引用:アルファクリニックコラム編集部 独自口コミアンケート回答原文より

※回答者個人の感想・認識です。医療脱毛の効果、安全性、必要回数、副作用などを保証するものではありません。

第7章 調査の限界

- 本調査は14名を対象とした小規模なインターネットアンケートです。回答者の年代、利用院、契約プラン、施術部位、利用時期などに偏りがある可能性があります。
- 回答内容は、回答者が利用した時点での体験に基づきます。現在の料金、予約方法、キャンセル条件、保証制度などは変更されている場合があります。
- 施術効果、必要回数、痛み、肌トラブル、満足度には個人差があります。
- 本調査結果だけを根拠に、メンズリゼの安全性、効果、技術力、利用者全体の満足度を判断することはできません。